



# BIOTRONIKA



*Setkání s biotronikou*

2016

[www.dub.cz](http://www.dub.cz)

# ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA VE SVĚTĚ

*Nejzajímavější výběr z překladů profesní komory Sanátor – svaz biotroniků Josefa Zezulky o stavu alternativní medicíny ve světě, ze zabráněných materiálů včetně dokumentace univerzitních a jiných studií.*

Když nahlédneme do současných trendů a stavu poznání ve světě, zjistíme, že zde velmi narůstá zájem vědy o doplňkovou a alternativní medicínu (CAM – Complementary and Alternative Medicine).

Začal jsem se podrobněji zajímat o stav svého i jiných oborů alternativní medicíny a byl jsem značně překvapen rozsáhlostí výzkumů a postupů ve světovém měřítku. Rád bych vás s některými, dosud u nás nepublikovanými poznatky, seznámil.



112 výzkumných center CAM v zemích EU (vyznačených zeleně) <sup>(1)</sup>

VEU existuje asi 112 výzkumných center pro CAM, často na univerzitní úrovni. Vyplyvá to z údajů výzkumného projektu CAMbrella, který byl financovaný Evropskou komisí a proběhl v letech 2010–2012 a který mapoval situaci CAM v Evropě. Závěrem tohoto výzkumného projektu je doporučení, aby jednotlivé státy EU více zkoumaly CAM, protože současný výzkum je nedostatečný, a také vydal doporuče-

ní začleňovat CAM do zdravotních systémů jednotlivých zemí. Jedním ze závěrů CAMbrelly je také to, že „vědecká předpojatost brání svobodné výměně myšlenek, konceptů, léčebných technik a porovnávání klinických výsledků“ <sup>(1)</sup>

Výsledky projektu CAMbrella byly prezentovány na konferenci v Evropském parlamentu v listopadu 2012. Ke stejnému vyzývá i Rada Evropy. <sup>(2)</sup> Totéž doporučuje všem členským státům po celém světě i Světová zdravotnická organizace (WHO) v dokumentu Strategie WHO pro tradiční medicínu 2014–2023, kde tradiční medicínou je myšlena i doplňková a alternativní medicína. <sup>(3)</sup>

V Evropském parlamentu, ale i v Evropské komisi probíhají setkání různých lékařských i nelékařských organizací se zájmem o CAM sdružených v asociaci EUROCAM, kde vzájemně spolupracují lékařské i léčitelské organizace. Probíhají jednání s politiky EU, kde roste zájem o tuto oblast a diskutuje se o využití CAM pro zdravější Evropu. **Dochází se zde k závěrům, že pacientům by nejvíce prospěla spolupráce konvenční medicíny s doplňkovou a alternativní medicínou.** <sup>(4)</sup>

Vrcholem bylo, když jsem zjistil, že se začíná používat CAM ve vojenských systémech zdravotní péče v NATO. <sup>(5)</sup> Mimo EU v celém světě je mnoho dalších výzkumných center CAM, např. v USA, Číně, Austrálii, Indii, Kanadě, Izraeli.

Také stoupá počet randomizovaných kontrolovaných klinických studií CAM, včetně duchovní léčby, z nichž některé ukazují nezanedbatelné pozitivní účinky. Takže již nelze tak jistě říkat, že jde vždy jen o placebo nebo samovolné vyléčení, ale mělo by se ve výzkumech pokračovat dále a dát tomu svůj čas.

Zvyšuje se i počet publikací a vědeckých časopisů o CAM i jejich citovanost v jiných vědeckých časopisech. V roce 2013 existovalo 358 aktivních vědeckých časopisů o CAM (podle Ulrichova globálního adresáře periodické literatury). <sup>(6)</sup> To vše svědčí o zvýšeném zájmu vědy o CAM.

CAM je přednášena na lékařských fakultách v mnoha zemích po celém světě. Podle průzkumu zveřejněného v roce 2006 je vzdělávání v CAM k dispozici ve 42% lékařských

# Říp 2016

## 30. 3.

## Den otevřeného nebe

někdo, kdo nástrojem není a chce se jen do té role stavět. Nehleďte u Zezulky, a chcete-li, ani u mne, žádné myšlenky, které by vás vedly

k manipulaci, či zaváděly od jeho nauky, bylo by to bláhové. Vždy, než si uděláte nějaký názor – jste svobodní, tak, prosím pěkně, věc ze všech stran do hloubky promyslete, také ji procitíte a pak teprve zaujměte postoj. Je mnoho těch, kteří se pokoušejí tu, či onde, vtěsnat myšlení druhých do svých vlastních názorů. Já bych to ale nikdy nechtěl dělat. Na všech přednáškách slyšíte, že to, co mým prostřednictvím se od Zezulky dozvídáte, je předloženo, ale není to umíněná pravda – jste svobodní.

Nyní je to 22. ročník našich setkání, to už je opravdu velká tradice, a možná, že dnes chápeme, někteří z nás, význam tradice i ještě jinak. Rád bych teď pozdravil i naše přátele z celého světa – z Indie Palaniho, do Kanady, Ameriky, Rakouska, Německa, Itálie, dalších zemí. Je škoda, že na tomto vzác-

Je mou velkou radostí přivítat vás opět po roce na stejném místě. Nezbyvá než připomenout sílu tradice, sílu obřadu, který patří do našeho života stejně jako rozum a ráció. Přesto, že z hlediska rozumu trmácet se na nějaký kopeček – není až tak... tak z hlediska srdce je to zásadní.

Jsem šťasten, že tu mohu být s vámi, je to náš společný svátek. Jsem šťasten, že tady mohu vzpomínat na učitele Zezulku, který mně byl vším, který nastartoval moji životní cestu a následně u mnohých z vás vzbudil zájem o duchovní tematiku, o životní duchovní cestu a to je, myslím to, co by mu udělalo největší radost ze všeho. Protože každý nástroj, který je určen k nějaké práci, v tomto případě – zrozen, tak každý nástroj má přece za hlavní cíl svého života sloužit, plnit svoji práci, samozřejmě pokud to není

© TP