



2x o rovnováze

Z Podstaty jsme vyšli, a do Podstaty se vracíme. V této Podstatě mají oba póly, ať už patří čemukoliv, stejnou hodnotu. Jsou částí jedné zákonitosti, ve které jsou v rovnovážném stavu. Je tedy rovnováha ideálem bytí. Z rovnováhy jsme vyšli a do rovnováhy se vracíme. Jenom ve vývojové době, kdy naše bytost získala rozhodování, vyvedli jsme vše svojí vývojovou nedokonalostí a neznalostí z rovnováhy.

*Nechtěj jenom věřit. Víra, to je jenom jeden pól a ten druhý je vědění. Dohromady a v rovnováze tvoří zákon poznání. Poznávej zákonitosti, buď kritický a budeš blíže pravdě. Duchovní vývojová cesta je jen jedna: **měnit sebe, svůj názor, svůj postoj k životu a všemu živému.** – **Nikdy jiná nebyla a nebude.** Abys ses mohl správně měnit, musíš pravdivě poznávat a také poznávané správně hodnotit, abys nevzal poškozené. Pak nebudeš odkázán na slepou víru, ale budeš vědět.*

J.Z.

Cesta života

Jdeme cestou života nacházejíce střípky poznání a pochopení. Zkusme hledat a nacházet krásu detailu, a také to, co je na první pohled skryto. Jsme součástí celku – řádu, někdy to možná nevíme, necítíme, nevnímáme... Přeji tedy nám všem a každému, aby na našich cestách nebyly okliky a mohli jsme jít, ne jen pro tu cestu, ale pro celek. Aby se Ti v tvém životě dařilo nacházet pohledy na nesamozřejmost světa, který nás obklopuje, a měl jsi možnost jej vnímat jako naši Společnou věc tak, aby nám neubývala naděje.



Těším se na setkávání s vámi.

Tomáš Pfeiffer

Z cyklu výletů – Duchovní místa naší země

Jsou místa, která mají neopakovatelnou atmosféru – energii. Lidé je vyhledávali již od dávnověku. Některá jsou všeobecně známá, jiná méně. Dne 20. 6. 2010 se konal výlet Duchovní univerzity Bytí po duchovních místech naší země na vrch Modla.

Přinášíme vám zkrácený záznam projevu Tomáše Pfeiffera.

Přátelé, posluchači Univerzity Bytí,

vítám vás na místě, které bylo trochu mým dluhem. Vedl jsem Univerzitu na jiné výlety, byli jsme v Třebízi, i toto místo bylo odhaleno zcela intuitivně. Byla to cesta po silnici a naráz vědomí odboč. A najednou v malé vesnici se objeví amfiteátr, úžasné prastaré centrum, které bylo lidmi využíváno od nepaměti. A dnes jsem se rozhodl, tady na Moravě, ukázat vám podobné místo, které je nenápadné, zdánlivě není příliš známé, ale

přesto má obrovský náboj. Je to místo, které chránilo zemi, nejenom ve smyslu hmotném, ale i ve smyslu duchovním. A to velmi významně. Zde se odehrávala osídlení už od doby neolitu. Byli tu Keltové, kteří zde sloužili Bohu a v konečné fázi tu byli i naši současníci, kteří zde postavili kapli Barborka. Nacházíte se na kopci, který se jmenuje Modla, i když se mu říká spíš dnes Barborka; je to jméno příznačné.

Je to místo, které je součástí krajinného reliéfu silových sítí, které se vinou Zemí jako její nervy, řídicí systém. Je to významné místo, které se váže na všechna ostatní, která pokračují přes kontinent. Na jedné straně alpský masiv – a pokračují vlastně až k těm severním částem, jak britským, tak Carnacu a jiným. Je to místo,

v kterém samozřejmě ve velkém množství lidí budete těžko nacházet svoje vnitřní zahloubání, ale zkuste na chvíli se ponořit do nitra svého klidu, budete-li mít čas a příležitost, a zkuste dnes, či jindy, najít jeho pravou sílu. To, co se má otevřít, se nedá otevřít tak, že někam prostě přiběhneme, pak se podíváme, kde co tam stojí, a zas běžíme dolů. Chce to trošku také srdce, chce to lásku a radil bych tedy, abyste přistupovali k tomuto místu po špičkách. Abyste si „očistili boty“. Jste první, kterým bylo takto zvýrazněno, i když sem jezdí generace poutníků, jezdí se sem dívat; jsou tu pamětihodnosti. Záměrně nebudu zmiňovat rod, který zde vládnul, a všechny ty další historické události, ty si můžete načíst kdykoli v průvodci, ale to hlavní, proč zde jsme, je to, že zde se nachází jedno z nejvýznamnějších duchovních míst naší Moravy, tedy duchovní důvod. Mimo jiné zde také, a to patří také k té duchovnosti, jistý čas pobývali Františkáni, františkánští mniši. Nebyla síla k dostavbě kláštera, ale to místo je přitáhlo, stejně jako přitáhlo kdysi v minulosti Kelty a všechny ostatní. Je to hráz, jedna z hrází chránící toto území, hráz Moravy. Přiznám se, že jsem sem, za těch dlouhých let, co jezdím Moravou na přednášky, byl přiveden právě do tohoto místa, této kaple. To mě vlastně poprvé upozornilo na sílu tohoto místa; byla to podobná zkušenost, kterou jsem měl ve Veroně v kostele, kde se člověk postavil a ruce se mu vznášely, ztratil váhu těla a byl to velmi silně duchovní zážitek. Podobné to



Recepty - zdravě, rychle a chutně

Pekingské sójové nudličky

Sójové nudličky povaříme 15-20 min. v osolené vodě, do které jsme přidali 1 kostku zeleninového bujonu a 2 lžíce Vegety (polévkové zeleninové koření). Scedíme a důkladně vymačkáme.

Na másle (oleji) zpěníme větší nakrájenou cibuli, přidáme sladkou papriku a zalijeme asi 1/2 l vody.

Do omáčky přidáme sójové nudličky, paprikovou Vegetu, zeleninový bujon (lžičku zeleninové Vegety), 3 - 4 stroužky rozetřeného česneku a 2 lžíce rajského protlaku (možno i arašidy).

Krátce povaříme, zahustíme Solamylem nebo moukou rozmíchanou ve vodě a okořeníme majoránkou.

Nakonec přidáme kousek másla na zjemnění. Podáváme s rýží, těstovinami apod.

Zapečené flíčky s houbami

Flíčky uvaříme do poloměkka. Na tuku zpěníme pokrájenou cibuli a přidáme houby, celou směs podusíme. Přidáme kmín, pepř, osolíme. Nakonec vmícháme vejce (podle množství hub a flíčků). Hmotu smícháme s flíčky a rozložíme na plech vymazaný a vysypaný strouhankou. Nahoru dáme několik „vloček“ másla a zapečeme v troubě.

Tvarohové knedlíky

2 kostky tvarohu, 1 vejce + 1 žloutek, 10 lžic hrubé mouky a špetka soli.

Zpracujeme těsto, utvoříme válečky, ukrajujeme silná kolečka (podle velikosti ovoce) a tvoříme knedlíky.

Jako náplň můžeme použít například jahody nebo meruňky. Dáme do vařící a mírně osolené vody. Po chvíli lehce uvolníme ode dna. Až budou plavat po hladině, vyjmeme je z vody sítkem. Na talíři je rozpůlíme, lehce ocukrujeme a polijeme šlehačkou.

VÝŽIVA – ZDRAVÍ – PREVENCE

Některé zvyky pokládáme za samozřejmé jen proto, že jsou po generace zažity našimi předky a staly se jakousi samozřejmou tradicí našeho života. Často ale bohužel mají úzkou vazbu s chorobami, kterým se říká civilizační. Uvědomme si, jak hrozivě stoupá od začátku století výskyt cévních, revmatoidních a mnohých dalších onemocnění. A nemocnost se posouvá do stále mladších věkových skupin. Naše země stojí na smutném čelném místě ve výskytu chronických onemocnění.

Není snad člověka, který by nechtěl být zdrav. Samotné chtění ale nestačí, napřed musíme poznat ty nejzákladnější škodliviny a uvědomit si jejich působení. Proto vám budeme nabízet v příštích číslech Infolistů názory na výživu, zdraví a prevenci z pohledu biotroniky. Dnes vám přinášíme:

Zezulkova antikancerogenní dieta

Zakázáno!

Kouření. - Vynechat vše, co je uzené (např. uzené maso, salámy, šunka, uzený sýr atd.). - Vše pražené, i odvary z praženého (např. káva, melta, kakao, čokoláda atd.). - Vše smažené. - Vše pečené. Co je nutné požívat jako pečené (např. chléb), odkrojit kůrku. Nutné ostatní pečivo (např. housky) jen bledé, nevypečené, a co nejméně. - Vynechat konzervy s kyselinou benzoovou. - Vyhýbat se koncentraci výfukových plynů. - Chránit se všeho, co obsahuje dehet (např. masti). - Neslunit se.

Doporučeno:

Potrava syrová (např. ovoce, zelenina, mléko, máslo atd.). Pokud se jakákoliv potrava upravuje v kuchyni, tak pouze vařením nebo dušením. Zásada je, aby potrava, než jde na oheň, obsahovala vodu.

Tato dieta musí být dodržována, podle slov Josefa Zezulky, velmi důsledně, protože pacienti, kterým je dána, jsou přecitlivělí na látky obsažené v zakázaných potravinách. Nepatrné nedodržení může velmi ohrozit nebo znemožnit léčebný proces.

Sama dieta není schopna vyléčit nádorový proces, ale je podmínkou pro úspěšnou biotronickou léčbu. Dieta vhodná pro onkologické pacienty, pomáhá také při prevenci vzniku nádorového procesu.

Dotazy, nejen z oblasti výživy, zdraví a biotronické prevence, můžete položit na přednáškách biotronika Tomáše Pfeiffera, žáka a pokračovatele Josefa Zezulky.