

BIOTRONIKA





2024

Rok Josefa Zezulky

Mám pro vás dobrou zprávu. Transformace započala. Již mnoho staletí se připravuje, nyní jsme v jejím středu a zdůrazňuje ve všech oblastech života nutnost hledání rovnováhy. V tomto krátkém čase přechodu spatřujeme tuto naději každý v trochu jiné oblasti – technik v novém vynálezu, politik v novém programu, umělec v nové formě. Krize nám však přináší také poznání absence toho nejdůležitějšího – naší **lidské filosofie lásky, rovnováhy**. Jsme stále chytřejší a svět, zdá se, je stále více na hraně. Pokud není tato rovnováha, je vše ztraceno. Žijeme v době mikroplastů, CO₂ a všeobecného dobývání – nejen kosmu. A přece právě zde, v tichosti se rodí po dvou tisících letech Přinašeč J. ZEZ a dostává jméno Josef Zezulka. Je samotnou existencí, která přináší z nejvyšší oblasti – poznání, lásky, bytí, existence, cestu, a to cestu k nápravě. **Čas se naplnil**, a tak vyhláším tento rok Rokem Josefa Zezulky, ve kterém si budeme více než kdy jindy připomínat jeho filosofii, poznání, v neposlední řadě i jeho cestu pomoci v nemoci. Číním tak z jeho pověření. Při odchodu z tohoto světa mne pověřil k tomu, abych dále vedl biotroniku a také filosofii Bytí, kterou vytvořil. Ten, kdo se o ně zajímá, pozná, že to není nějaká nauka, kterou se musíte učit nazpaměť. Je to doslova cesta, která je tou nadějí, protože tou nadějí jsme my, a nic jiného. **Ta naděje spočívá v naší změně, v naší schopnosti přijímat vše, co je kolem nás, jako sebe sama, v naší schopnosti neníčit a přinášet pomoc tam, kde je to potřeba.** Byla to dlouhá léta, která uběhla od jeho smrti. Mnoho z vás přinášelo nemalé oběti, mnoho zájmu, osobní píle, a tak jste naplnili něco, co je mnohem větší, než si jen uměl kdo představit. Velké poděkování patří také mladým lidem, kteří dokázali najít toto mystérium, které se zrodilo v Praze, a je jedním z největších, jaké lidstvo má.

Je to filosofie svobody. Vy nemusíte věřit, poslouchat, ale chcete-li uplatnit dobro, které ve vás jako v každém člověku je, můžete se zabývat filosofií Bytí. Říkám: „Můžete.“ Byla vytvořena Duchovní universita Bytí. Byla vytvořena náboženská společnost Společenství Josefa Zezulky a mnoho, mnoho dalších aktivit. Dnešního roku máme 112 let od narození Josefa Zezulky, a to je významné číslo. Duchovní universita má již 30 let. Jistě to není několik

století jako má universita Karlova, ale čas běží. Za nějaký čas, věřím tomu, že i to se naplní. Bylo to dlouhé údobí. Mnoho z vás, mnoho, mnoho se přiblížilo. Jste něčím jako hořící pochodně, vždyť zmar a ničení není jediný program, který svět má. Je tu světlo, které přináší Přinašeč, a je velmi, velmi krásné, že se někdo vrací sem, mezi nás, z oblasti, která je pro nás z daleké budoucnosti, a věnuje svůj život lidskému druhu, aby jej pozvedl a pomohl. Je to náboženství nové doby, ale pozor na slova. Většina lidí pod slovem náboženství má určitý zažitý rituál. Nedejte se vtěsnat do standardních krabiček. Každý z vás má svou vlastní filosofii – lidskou. Vznikala vašim zrodem, výchovou, vzděláním atd., a je to tak v pořádku. Snažme se, abychom ve své milostivosti nacházeli cestu nejenom k sobě navzájem, ale také i k tomu, co nás vede.

Rok Zezulky je zahájen. Je to čtyřicetý rok tohoto století. Duchovní universita Bytí připraví v duchu tohoto roku další akce. Tou první bude pravidelné setkání na Řípu 2024, kde se již mnoho let setkáváme při slavnosti, která je jednou z největších slavností roku. Jste všichni vítáni, i v příštích letech.

Je čas začít cestu ke změně – začít cestu ke skutečné racionalitě, ne jen rozumu, ale také ducha, srdce. To se nestane tím, že budeme něco proklamovat, ale musí se v nás odehrát. Krásná slova to nezařídí. O to silnější je cesta, kterou jsme dostali. Tato cesta bude platná dalších dva tisíce let, než se zrodí znovu další zrod této bytosti. V té minulé éře byl zavražděn – ukřižován. Ukřižovala ho lidská omezenost a hloupost. Největší naděje byla zabita. V tomto zrodu se tak nestalo, a tak máte k dispozici mnoho a mnoho knížek s jeho statěmi a filosofií, kterou vydalo nakladatelství Dimenze 2+2 Praha. Najdete je také na stránkách www.dub.cz. Budeme dál pokračovat z celého srdce. Budeme si navzájem přát úspěch. To není úspěch můj nebo jen někoho z vás. V této chvíli jsme v období transformace, přerodu, a záleží na každém z nás.

Již nyní začíná věda objevovat svět, který byl doposud netušen. Je to vzájemné propojení mens buněk celého světa, vidíme ji v oblasti dendrologie, kdy spolu komunikují rostliny a lidská komunikace je často přestřena určitou formou, která pravděpodobně nemá již dlouhého trvání.

A tak vám přeji v této cestě hodně úspěchů a pevnou vůli, a taky hodně trpělivosti, protože to nebude snadná cesta.

© 1. 1. 2024 Tomáš Pfeiffer

Duchovní urozenost

Život nás učí, že v podstatě cokoli chceme zpracovat, tak že vždycky máme k tomu dostatek nástrojů, jak to hodnotit, a to nejčastěji nepřímo, a když uděláme to, co děláme tak rádi, ono to sice tady je takhle špatně, ale ono možná snad... tak většinou uděláme chybu, místo abychom se zamýšleli nad tím, jak to má být nebo jak by to mohlo být. Řekl bych, že sám osobně vždy napřed myslím, teprve potom jednám.

Na počátku je Jednota. Pak je mnohost ve všech svých formách, včetně draveckých a býložraveckých a jiných systémů, aby na konci jste opět splynuli a stali se Jednotou, chcete-li Bohem. Mezitím se vaše ega od svého „já, já, já“ musí nutně rozšiřovat, protože ten, kdo je na počátku, je vším bez omezení. Je to nekonečno všeho a všech, **každého času, rozměru, osudu**. Aby se to mohlo stát, musí tedy tu obruč toho „já“ nakonec zcela opustit. **Jsem vše, co jest i co není.**

*Jako urození se můžeme
zrodit.
Duchovní urozenost si
musíme
vždy vytvořit.*



Ptal jsem se Zezulky – tenkrát k nám přijeli duchovní, kteří prováděli nějakou skupinovou léčbu s lidmi. Vypadalo to tak, že sotva se dotkli jejich čel, oni upadli do bezvědomí, pomocníci je chytili, položili na zem, oni se pak oklepali a šli domů. Tak se ptám Zezulky, co si o tom myslí. On mi řekl geniální věc, a tu jsem se pak naučil vždycky. Vždy se zeptám anebo zeptejte se: „Vypadá takhle dobro?“ A je hotovo. Používejte podobných otázek vždy, ať budete mít cokoli, i to, co třeba budete hodnotit vy – a uvidíme. Samozřejmě, že duchovnost má celou řadu různých stupňů. V podstatě se dělí do doby, kdy vaše ega jsou ještě příliš zbytnělá, a tedy se nemůžete označit za duchovní, a dobu, kdy váš člověk je již zjemněn a začíná být lidským.

To je konec vaší cesty, ale jsou to jenom slova, dokud je nenaplníte. Již daleko za polovinou této cesty se budete velmi měnit.

Vy jste každým tvorem, jste každou rostlinou. Později budete vědomím, které s tím vším komunikuje. To už budete na vysokých duchovních úrovních. To už nebudete těmito lidmi. Mezitím proděláte mnoho pokusů a omylů, ještě prožijete mnoho utrpení, abyste nakonec skončili v Jednotě.

Duchovní urozenost je věcí vnitřní každého z vás. Nikdo jiný s tím nemá co souviset. Vy sami jste sobě známkou, učitelem i žákem. Přicházejí mezi nás vysoké osobnosti. Jednou za dva tisíce let Přinašeči, pak jejich pomocníci do mezidobí. Pak je to ta základní lidská

Pražský kongres se zařadil mezi nejvýznamnější celosvětové akce



Ve dnech 15. – 17. září 2023 se uskutečnil **3. Mezinárodní kongres zdraví 2023 Praha**. Sledovalo jej téměř 2000 diváků z 55 zemí světa, z toho 370 osobně. Na kongresu bylo zveřejněno více než 140 prezentací z oblasti TCIM (tradiční, komplementární a integrativní medicíny) i medicíny EBM (medicíny založené na důkazech).

CÍL KONGRESU – SLOUŽIT LIDEM

Mezinárodní kongres zdraví 2023 Praha se stal místem sdílení informací od odborníků z celého světa pracujících v oblasti podpory zdraví a zdravotní péče. Propojil oblast medicíny EBM (Evidence-Based Medicine) a TCIM (tradiční, komplementární a integrativní medicíny). Do České republiky bylo přineseno mnoho relevantních a odborných informací, vznikl prostor pro mezioborovou komunikaci. Nejde o nahrazování jednoho oboru druhým, ale o vzájemnou spolupráci s ohledem na prospěch potřebných. Již zakladatel klinické medicíny Hippokrates, jehož přísahu ctí každý lékař, uvádí: „Jediným velkým lékařským uměním je vyléčit pacienta a je lhostejno, jakým způsobem se to podaří.“

„Medicína EBM i TCIM slouží lidem tam, kde je daný obor možno vhodně uplatnit pro podporu zdraví, zlepšení kvality života, snižování nemocnosti a k lepší osvětě v oblasti komplexní zdravotní péče. Společným cílem nás všech, kteří aktivně pracujeme v oblasti tradiční, komplementární a integrativní medicíny, je přinést relevantní informace pro širokou

veřejnost a otevřít prostor pro dialog v odborných kruzích. Zdraví nezná hranic, hledejme tedy, co nás spojuje,“ říká hlavní organizátor projektu, ředitel Institutu pro TCIM, pan Tomáš Pfeiffer.

ČESKO VERSUS CIZINA

V zahraničí jsou obory TCIM přednášeny na řadě univerzit, užívány v léčebné praxi v duchu usnesení Světové zdravotnické organizace, WHA, Rady Evropy, NATO a dalších, které shodně doporučují výzkum a zařazení TCIM do národních zdravotních systémů. Přezkumy studií účinnosti TCIM v uznávané celosvětové medicínské databázi Cochrane ukázaly ve 24,8% pozitivní účinky nebo možné pozitivní účinky 12,4%, často s menšími vedlejšími účinky léčby. (více viz: <https://www.itcim.cz/srovnani-ucinnosti-a-bezpecnosti-cam-a-mediciny-obecne>)

Jako velmi významný a nezanedbatelný je brán fakt, že metody TCIM mají mnohem nižší nákladovost než konvenční medicína. (<https://www.itcim.cz/cam-z-ekonomickeho-hlediska-potencial-snizeni-nakladu-na-peci>)

V prestižních medicínských databázích je více jak 18.000 studií RCT širokého spektra oborů TCIM. Znamená to, že termín Evidence-Based Medicine dnes již neplatí pouze pro medicínu.

Medicíny je třeba si velmi vážít, cílem je nabídnout ke spolupráci to, co je prospěšné, není to soutěž, ale společná věc. Vývoj jde neustále kupředu, a na to je třeba brát zřetel i ve zdravotnictví.